

13 Февраля

Меню



Стои-ть выход ккал белки жиры Угл-ды

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Плоды свежие /яблоко/	100	47	0,40	0,40	9,8
Салат из моркови	100	96	1,17	5,08	11,2
Салат картофельный с огурцами	100	94	1,49	5,25	10,07

Бутерброд с сыром	30/15	131	6,19	4,86	15,42
-------------------	-------	-----	------	------	-------

ОБЕД

Рассольник с фрикадельками и сметаной	250/10/10	126	2,28	5,38	16,92
---	-----------	-----	------	------	-------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Азу	160/40	306	14,44	18,57	20,03
Наггетсы куриные	100	357	23,06	25,88	9,26
Фрикассе из куриных грудок	50/50	107	9,056	6,22	3,60
Котлеты « Аппетитные»	100	149	10,07	7,63	9,99
Горбуша запечёная с сыром	80/10/10	238	21,11	15,632	3,22
Оладьи со сгущённым молоком	70	103	1,57	5,54	11,81

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	175	3,93	5,58	26,43
Капуста цветная	180	114	5,42	6,04	9,106
Макароны отварные	180	269	4,60	6,52	48,01
Рис отварной	180	297	4,44	12,75	40,91

НАПИТКИ

Чай пак. с сахаром и лимоном	200/8/5	34	0,04	0,005	8,13
Компот из свежих яблок	200	49	0,08	0,08	11,94
Хлеб ржано - пшеничный	20/20	44	1	0,2	9

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

